

池岡ケア 新年挨拶

パワーデイ

1年365日、長いようで短いものです。また、十年ひと昔と言いますが、10年前をついこの間のようにも感じます。私がまだ鼻垂れ小僧だった昭和の終わりから、平成になって30年の月日を経ましたが、

「え、もう今年で平成終わり？早くね？」が正直な気持ちです。

少し考えるようになったのは、激動と言われたこの時代をどのように見て、感じて過ごしてきたのか、もっと言えば、自分は一日一日を大切にできていたのか。ただ、振り返ったところで二度と青春の日々は戻らないわけで。

新しい年を迎えるにあたり、今年もパワーデイの御利用者、地域の皆様、池岡ケアの同僚達の健康を願うばかりではありませんが、「今日」というかけがえのない時間を、できるだけ悔いなく過ごし、そして過ごして頂けるように努めたいな、と改めて思います。運動、交流などパワーデイには未来に必要不可欠で、かつ楽しいことが沢山待っています。さあ次の1年365日も前を向いて一緒に頑張りましょう。

そう、イノシシのように。
(池岡パワーデイサービス：菊川)

サニーデイ

昨年もサニーデイでは引き続き、認知症進行予防を目指した、運動・知的活動・コミュニケーションを中心としたプログラムに励んで参りました。ご利用者様も可能な方にはMMS E（認知症診断検査）を定期的に計測しておりますが、前年より点数が上昇する方もおられ、デイサービスをご利用頂くことで進行予防と改善に、効果があると実感致しました。

私もサニーデイに配属になり5年が経とうとしておりますが、認知症の進行が緩やかな方、周辺症状などが出現しにくい方は私の見る限りでは【日々よく笑い・ストレスを感じず・規則正しい生活（食も含む）】そのような生活を送っておられます。私も今年一年その三点に気を付け笑顔溢れる一年にしたいと思っております。本年も皆様、健やかで笑顔溢れる一年になりますよう祈念いたしております。

(池岡サニーデイサービス：吉田)

ハローデイ



昨年の10月1日より池岡ハローデイサービスが開設し、皆様のご協力もあり無事に初めての新年を迎えることができました。ハローデイのキャッチフレーズ『オンリーワンの楽園へ』とありますが、皆様には楽園に来た気持ちになって頂けるよう、サービスや落ち着ける空間を提供して参りました。プログラムとしましては、体操やパワーリハビリ等の機能訓練活動、フィットネスマシーンを使用した有酸素運動や専門スタッフによるボディケアを実施し少人数でゆったりと過ごしております。

これからも住み慣れた地域で在宅生活を送り続けることができるよう、皆様をお待ちしております。見学や体験利用等、随時お待ちしておりますので、ご希望の方は是非一度池岡ハローデイサービスへお越し下さいませ。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。
(池岡ハローデイサービス：柳堀)

訪問リハビリ

新年明けましておめでとうございます。昨年は訪問リハビリを通じて、多くの新しい利用者様と出会うことができました。私も40歳を過ぎ、昨年夏は腕中にあせもができたり、体の衰えを感じるようになったことで、ストレッチや筋トレ、サプリメントの服用など、自分の体のメンテナンスをするようになりました。

今年もより多くの利用者様と出会い、リハビリをすることで、今より少しでも元気になって食事や買い物に行けるようになっていただければと思い、日々の業務に努めていきます。

皆さまも風邪をひかないよう、手洗いやうがいをお忘れなくお願いします。今年も自転車で走り回りますので、宜しくお願い申し上げます。

(訪問リハビリテーション：岩井)

ケアプラン

池岡ケアプランセンターには3名のケアマネジャーが在籍しており、約120名の利用者様をケアマネジャー同士協力し、出来る限り『住み慣れた地域』で生活して頂けるように各事業所の方々と連携を図りながら対応しております。

ケアマネジャー個人のスキルアップに取り組んでおり、昨年から今年にかけては、認知症の知識向上を目標に池岡クリニックとも協力し、認知症を患っても、ケアプランのテーマにしている『住み慣れた地域』で暮らして頂けるように知識向上に努めております。

池岡クリニックと連携し、介護サービスを利用していない方にも、介護保険制度の説明や申請の代行等も行っておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。(池岡ケアプランセンター：伊藤)

お問い合わせ

池岡クリニック&池岡鍼灸院

大阪市城東区関目1丁目18-13

池岡クリニック
06-6931-6665
プリシジョン・スタジオ
06-6931-6665
池岡鍼灸院
06-6930-5606

池岡ケアセンター

大阪市城東区関目2丁目2-8

池岡サニーデイサービス
06-6931-6682
池岡パワーデイサービス
06-6931-6601
池岡ケアプランセンター
06-6931-6672
池岡訪問リハビリテーション
06-6931-6672

