

花見

今年もやって参りました池岡恒例のお花見大会!! 今年の桜は開花してから、気温が思うように上がらないこともあり、なかなかお花見のタイミングが難しかったですが、晴天にも恵まれ4月1日から6日間を無事に開催することが出来ました。今年も中浜の浄水場のあたりで記念撮影! その後大阪城の周りをぐるっと1周をドライブしたり、桜を見に近くの公園まで散歩に出かけたりする等、ご利用者様にとっては大変気分転換になったのではないかと思います。

特に印象に残ったのが、お花見のドライブ中に新しい元号が発表されたことです。ご利用者様と一緒に「令和あぁ!!!」と叫んだことが面白かったです。(桜はどっこい! 笑)

外出するとご利用者様の表情や仕草、そして普段あまりお話されない方も、ご自身からお話されたりするので、今年はどんどん新しい企画をご用意して、ご利用者様の方々に楽しんでいただけるように職員一同努めて参ります。

宜しくお願い致します。



サニーカフェ

サニーカフェ担当、田中と申します。サニーカフェとは認知症の方を介護されているご家族様が、お茶を飲みながらざっくばらんに語って頂く会です。いわゆる「認知症カフェ」ですが現在、城東区内には9か所の認知症カフェがあり、その形態はさまざまです。

サニーカフェの特徴は必ず医師が2、3名参加することです。ケママネジャーや理学療法士などの専門職も参加しますので、医療のこと、介護のこと何でも相談して頂ける場になっています。

サニーカフェは今年5月で4年目に入ります。認知症になってもみんなで笑って過ごせることが一番大切、と考えております。同じような不安を抱えるご家族同士でお話されることは介護において、とても重要だと思います。毎回、時間が足りないくらい話しが盛り上がっています。認知症のことを知りたい、という方もご参加頂けます。

お気軽にお問い合わせください。



場所：城東区中央1-6-29 「発酵・薬膳 kawasemi」2階

時間：14:00~15:30 途中参加、途中退席可能

今後の開催予定：4月20日(土) 5月25日(土) 6月22日(土)

参加費用：500円(ドリンク代)

問い合わせ先：090-3947-2705 (担当/田中) 事前にご予約が必要です。

家族会

去る11月18日(日)、池岡ケア家族会を開催し、当日は大変良いお天気となり20名のご家族様にご参加いただきました。昨年10月に開設したハローデイサービスを皆様に見て頂きたく、今回のメイン会場はハローデイのフロアにて実施致しました。

池岡院長の講話は、「最新の認知症の治療・予防法」の題で、海外の認知症治療の動向や、認知症に至る要因のお話、さらに日常の運動や食品の中から良い物悪い物など様々紹介され、講義後の質問タイムでは「青汁の効果は？」など、皆様が興味深く聞いておられたことがうかがえる質問が次々と寄せられていました。

毎年恒例のディスカッションでは、用意していたお題の中からサイコロを振りテーマを決めました。テーブル毎に職員を交え、それぞれのご自宅での出来事、思い出等を聴かせて頂き、有意義なディスカッションになったのではないかと感じております。頂いたアンケート回答には「認知症についての基礎知識」「シナプス体操」についても「大変参考になった」「家でも試したい」など感想が寄せられていました。家族会でいただいたご意見やご感想を参考に、今後のサービスに繋げて参ります。たくさんのご参加、ありがとうございました。



鍼灸院

6つの疾患に対して、医師の同意書があれば
保険で鍼灸を受けられることをご存知ですか?

【保険適応の疾患】

- ①神経痛
- ②リウマチ
- ③頸腕症候群
- ④五十肩
- ⑤腰痛症
- ⑥頸椎捻挫後遺症

【保険で鍼灸を受ける手順】

- ①クリニックまたは鍼灸院へお問い合わせください。
◇池岡クリニックに定期受診がない方
お電話にて、初めて鍼灸を受けるとお伝え下さい。
クリニックのご予約をお取りします。
- ◇池岡クリニックに定期的に診察されている方
定期受診の際に、鍼灸希望とお伝えください。
- ②同意書の発行が可能か診察にて医師が判断します。
- ③同意書が発行されましたら、鍼灸院へ紹介されます。

【注意】

- ①保険適応の疾患に対して、病院で治療を受けている場合は保険が使えません。
- ②一部の保険証は一旦、全額負担の後、ご自身で保険負担分を請求していただく場合があります。試しに一度受けてみたい方や、保険適応ではない症状には保険を使わない自費の施術もご用意します。

症状のある部位のみ(局所)

1600円

体質改善(全身) 初診4600円、再診3100円

ぜひ、鍼灸院へお問い合わせください!

